

## Роспотребнадзор рекомендует: как правильно посещать бани и сауны

Посещение бани или сауны в новогодние каникулы для многих давно стало одним из любимых способов организации досуга с семьей или друзьями.

Важно помнить, что при плохом организованном санитарно-гигиеническом режиме, посещение бани и сауны может быть опасно для здоровья.

Во время визита, прежде всего, нужно обратить внимание на место, где размещена баня. Бани или сауны должны размещаться в отдельном стоящем здании. Не рекомендуем посещать баню или сауну, расположенную в жилом многоквартирном доме, так как при расположении бани в жилом доме практически невозможно соблюдение всех требований, предъявляемых к водоснабжению, канализации, вентиляции и санитарно-эпидемиологическому режиму.

Место расположения бани или сауны, не должно быть «безмясным», на входе должна быть вывеска с указанием фирменного наименования, юридического и фактического адреса, режима работы.

Администратор (сотрудник сауны) должен представить вам прейскурант на оказываемые услуги, в доступе должен быть «Уголок потребителя».

Работники бани должны работать в чистой спецодежде.

В помещениях бани или сауны необходимо поддерживать оптимальную температуру (в раздевальном – температурой воздуха 25 – 28°C, в мыльной – не ниже 25°C) и достаточное освещение.

Помещения бани должны соответствовать гигиеническому принципу поточности, предусматривающему возможность последовательного продвижения посетителей по схеме: раздевалка, раздевальная, мыльная, парильная. Сауны должны размещаться при раздевальном.

В бане или сауне нельзя использовать мебель, обтянутую тканью – маткие диваны, бильярдные столы, так как обеспечить их должную дезинфекцию невозможно, а влажность и температура способствует активному размножению в них болезнетворных бактерий и грибов.

Ванны и тазы, предназначенные для мытья, должны быть выполнены из материалов устойчивых к коррозии и обработке дезинфицирующими средствами.

Посетителям должен выдаваться чистый комплект белья. Допускается использование одноразовых тапочек, простыней, шапочек и т.д. В раздевальном и мыльном для сбора использованного белья, веников, банных принадлежностей должны устанавливаться емкости с крышками.

В помещениях, где бывают посетители, не должен находиться уборочный инвентарь и дезинфицирующие средства, не должен складироваться мусор, а также не должно быть насекомых, грызунов и (или) следов их жизнедеятельности.

В банях допускается размещение для оказания услуг – маникюра и педикюра, массажа, парикмахерских и косметических услуг; прачечные; объекты общественного питания, розничной торговли, бассейны – при условии соблюдения требований санитарного законодательства к их размещению, устройству, оборудованию и эксплуатации, указанных в СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

При посещении бани или сауны с бассейном также необходимо обращать внимание на сильный и резкий запах хлора, который свидетельствует о гиперхлорировании воды и возможных последствиях для организма человека — аллергических реакций или химических ожогах.

В таких случаях ответственными купельями или бассейнами в саунах и банях лучше не пользоваться, чтобы отдых не закончился неприятностями.

