

О мерах профилактики гриппа.

Мероприятия по профилактике гриппа и ОРВИ должны проводиться постоянно.

Лица, с признаками гриппоподобного заболевания, на момент прихода в учреждение или болевающие в течение дня, должны быть немедленно изолированы и отправлены домой. Они должны не допускаться к работе, занятиям, по меньшей мере, в течение 24 часов после нормализации температуры, без использования жаропонижающих лекарственных препаратов они должны избегать контакта с другими людьми. Изоляция рекомендуется независимо от применения противовирусных лекарственных препаратов.

При возвращении лиц, болевших гриппоподобным заболеванием, в учреждение, они должны соблюдать «респираторный этикет» и гигиену рук, а также воздерживаться от близкого контакта с людьми, о которых известно, что они подвержены высокой степени риска возникновения осложнений, связанных с гриппом. Здоровые люди должны по возможности избегать места скопления людей (общественный транспорт, театры и т.д.) и заниматься повышением сопротивляемости организма путём занятием спортом, полноценным питанием продуктами богатыми витаминами группы «С».

Гигиена рук. Грипп может распространяться через загрязненные руки или предметы, контаминированные вирусами гриппа, поэтому необходимо проводить частое мытьё рук водой с мылом, особенно после кашля или чихания. Мыло, бумажные полотенца и дезинфицирующие средства имеют большое значение для надлежащей гигиены рук и должны иметься в наличии.

«Респираторный этикет». Считается, что вирусы гриппа распространяются, главным образом, от человека человеку через вдыхание мельчайших капелек, образующихся при кашле и чихании. При кашле и чихании необходимо прикрывать нос и рот одноразовым платком и выбрасывать его в урну после использования (или прикрывайте рот/нос рукавом рубашки или локтем при отсутствии салфетки), а также мыть руки.

Рутинная уборка. В помещениях необходимо регулярно проводить, проветривание, влажную уборку, обратив особое внимание на все поверхности и предметы, которые имели наиболее частые контакты с руками, а также мыть эти поверхности сразу после обнаружения видимого загрязнения, используя моющие средства, которые обычно разрешены и используются для этих целей.